

Gularstatistikk 2023

1.1.2023-31.12.2023

Teiknforklaring:

S: Strandebarm

i: innandørs

w: for mykje medvind

+: utanlandsk statsborgar

medvindsresultat berre med dersom utøvaren ikkje har godkjente resultat

innandørsresultat berre med dersom betre enn utandørsresultat

Menn

60m

Jacob Vaula (01)	6.74	i Bærum	18.02
August Hemstad (02)	6.94	i Bærum	18.02
Sondre Lindaas Gjesdal (98)	7.05	i Bærum	18.02
Kjell Sælensminde (37)	10.88	i Stange	29.01

100m

Jacob Vaula (01)	10.39	+1.8 Jessheim	6.07
August Hemstad (02)	10.68	+1.6 Lillehammer	25.06
Sondre Faugstad Amundsen (98)	10.71	+1.9 Fana	19.08
Sondre Lindaas Gjesdal (98)	10.82	+1.0 Lillehammer	25.06
Filip Bøe (00)	10.91	i Sandnes	9.03
Filip Bøe (00)	10.97	-0.1 Sandnes	6.08
Sivert Sellevold (00)	11.25	+1.8 Fana	19.08
Benjamin Møller Delaveris (95)	12.31	-1.3 Haukås	16.09
Marius Vedvik (92)	13.63	i Florø	4.02
Harry Tvedt (33)	22.88	+1.3 Geithus	23.06
Steinar Eikemo (59)	17.56	+0.2 Os	1.10
Frank Atle Kvinge (54)	16.55	+0.2 Os	1.10

150m

Andreas Haara Bakketun (01)	16.11	+0.0 Oslo/La	12.05
-----------------------------	-------	--------------	-------

200m

Andreas Haara Bakketun (01)	21.48	+0.9 Lillehammer	23.06
Sondre Faugstad Amundsen (98)	21.58	+0.9 Sandnes	6.08
August Hemstad (02)	21.67	+2.0 Sandnes	27.08
Filip Bøe (00)	21.71	i Bærum	18.02
Filip Bøe (00)	21.76	+0.9 Sandnes	6.08
Sondre Lindaas Gjesdal (98)	21.87	+1.4 Fana	20.08
Jacob Vaula (01)	21.93	+0.1 Moelv	20.05
Sivert Sellevold (00)	22.59	-0.1 Lillehammer	23.06
Kjell Sælensminde (37)	38.54	i Stange	28.01
Steinar Eikemo (59)	38.98	+1.5 Os	30.09
Arvid Bjørsvik (43)	47.75	i Stange	28.01
Arthur Lillefosse (44)	48.27	+0.6 Geithus	24.06

Harry Tvedt (33)	63.67	+0.6 Geithus	24.06
300m			
Andreas Haara Bakketun (01)	33.38	Fana	3.06
400m			
Andreas Haara Bakketun (01)	47.26	Oslo/Bi	15.06
Sivert Sellevold (00)	49.73	Lillehammer	24.06
John Petter Stevik (03)	50.51	Strandebarm	17.06
Thomas Iversen-Skoge (03)	52.07	Rosendal	28.05
Timmi Brandvik Anderl (99)	52.68	Strandebarm	17.06
Reinert Emmerhoff (71)	1:03.93	Os	1.10
Arvid Bjørsvik (43)	1:49.53	Os	1.10
Truls Synnестvedt (46)	1:53.01	Os	1.10
600m			
Benjamin Bjørnstad (03)	1:26.26	Haukås	28.01
800m			
John Petter Stevik (03)	1:49.66	Jessheim	11.08
Johannes Teigland (95)	1:52.84	Oslo/Bi	15.06
Thomas Iversen-Skoge (03)	1:53.93	Jessheim	6.07
+Eric Berger (99)	1:54.69	Fana	3.06
Sondre Arne Hoff (93)	1:55.25	Oslo/Bi	28.06
Benjamin Bjørnstad (03)	1:57.73	Oslo/Bi	28.06
Daniel Måkestad Fadnes (04)	1:58.70	Sandnes	26.08
Ådne Nesje Hernes (02)	1:59.64	Os	23.09
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	1:59.94	Strandebarm	17.06
Daniel Jacobsen (98)	2:05.65	i Haukås	21.01
Sondre Svåsand Måge (04) S	2:09.25	Porsgrunn	3.05
Reinert Emmerhoff (71)	2:19.20	Os	30.09
Didrik Refsland (06)	2:25.53	Fana	20.08
Per Skaar (47)	3:36.29	Geithus	24.06
Arvid Bjørsvik (43)	3:53.37	Geithus	24.06
1500m			
Johannes Teigland (95)	3:47.07	Jessheim	8.07
Eivind Trym Wikshåland (97)	3:49.51	i Hvam	4.02
Sondre Arne Hoff (93)	3:49.58	Oslo/Bi	29.08
Eivind Trym Wikshåland (97)	3:49.92	Moelv	21.05
Bjørnar Lillefosse (92)	3:50.54	i Haukås	11.02
Tore Akerlie (99)	3:52.23	Jessheim	8.06
Eldar Thomassen Fagerbakke (97)	3:54.75	i Bærum	18.02
Daniel Jacobsen (98)	3:58.40	Jessheim	8.06
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	4:00.51	Strandebarm	17.06
Thomas Iversen-Skoge (03)	4:01.22	Sandnes	26.08

Daniel Måkestad Fadnes (04)	4:02.62	Sandnes	25.08
Ådne Nesje Hernes (02)	4:04.37	Fana	1.10
Marius Vedvik (92)	4:11.96	Byrkjelo	20.06
Eldar Thomassen Fagerbakke (97)	4:15.92	Jessheim	12.08
Bjarte Bogstad (63)	4:40.46	Indre Arna	5.07
Reinert Emmerhoff (71)	4:44.92	Indre Arna	22.05
Atle Kolbeinsen (56)	7:33.37	Os	1.10
Arvid Bjørsvik (43)	7:52.21	i Reykjavik	26.02
Arvid Bjørsvik (43)	8:33.34	Os	1.10

3000m

Bjørnar Lillefosse (92)	8:02.08	Jessheim	11.08
Eivind Trym Wikshåland (97)	8:10.11	i Bærum	18.02
Tore Akerlie (99)	8:10.33	Jessheim	11.08
Sondre Arne Hoff (93)	8:12.76	Jessheim	11.08
Marius Vedvik (92)	8:15.65	Førde	16.05
Johannes Teigland (95)	8:20.29	Jessheim	11.08
Eivind Trym Wikshåland (97)	8:20.56	Førde	16.05
Eldar Thomassen Fagerbakke (97)	8:23.52	i Haukås	10.02
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	8:35.44	Fana	16.05
Ådne Nesje Hernes (03)	8:45.82	Haukås	17.09
Daniel Jacobsen (98)	8:46.10	Fana	16.05
Daniel Måkestad Fadnes (04)	9:01.33	Fana	3.09
Sondre Svåsand Måge (04) S	9:20.10	Jessheim	11.08
Ken Tony Johansen (91)	9:20.35	Fana	19.08
Olav Spikkeland (98)	9:23.96	i Haukås	22.01
Ivar Stefansson (92)	9:35.06	Fana	19.08
Olav Spikkeland (98)	9:40.47	Hatland	1.06
Bjarte Bogstad (63)	9:55.35	Geithus	23.06
Didrik Refsland (06)	9:56.27	Fana	16.05
Olav Stokke Hammer (98)	10:15.82	Haukås	17.09
Per Skaar (47)	15:18.80	Geithus	23.06
Atle Kolbeinsen (56)	15:38.62	Os	30.09
Arvid Bjørsvik (43)	16:22.44	Os	30.09

5000m

Bjørnar Lillefosse (92)	13:59.16	Jessheim	6.07
Marius Vedvik (92)	14:15.03	Jessheim	6.07
Tore Akerlie (99)	14:16.20	Jessheim	6.07
Sondre Arne Hoff (93)	14:22.40	Jessheim	6.07
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	14:51.24	Tønsberg	20.05
Andreas Habtamu Fossan (99)	15:14.98	Oslo/Bi	29.08
Christopher Bergsagel Wiggen (01)	15:22.01	Sandnes	27.08
Ådne Nesje Hernes (03)	15:30.44	Sandnes	27.08
Ken Tony Johansen (91)	15:44.07	Tønsberg	20.05
Hallvard Nilsen (78)	16:50.64	Geithus	23.06
Per Skaar (47)	27:49.36	Geithus	25.06
Arvid Bjørsvik (43)	28:06.75	Geithus	25.06

10000m

Bjørnar Lillefosse (92)	29:03.01	Jessheim	8.07
Marius Vedvik (92)	29:53.99	Jessheim	8.07
Sondre Arne Hoff (93)	30:03.96	Jessheim	8.07
Tore Akerlie (99)	30:29.33	Jessheim	8.07
Ken Tony Johansen (91)	32:40.07	Kristiansand	3.06

3km veg

Marius Vedvik (92)	8:14	Stardalen	6.04
--------------------	------	-----------	------

5km veg

Marius Vedvik (92)	14:14	Tunnelløpet Bergen	15.04
Sondre Arne Hoff (93)	14:27	Monaco	12.02
Tore Akerlie (99)	14:33	Tunnelløpet Bergen	15.04
Johannes Teigland (95)	14:41	Monaco	12.02
Daniel Beeder (91)	15:07	Tunnelløpet Bergen	15.04
Ådne Nesje Hernes (03)	15:17	Tunnelløpet Bergen	15.04
Daniel Måkestad Fadnes (04)	15:46	Tunnelløpet Bergen	15.04
Espen Kristiansen (82)	15:48	Knarvikmila	2.09
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	15:50	Aibelsprinten	9.09
Ken Tony Johansen (91)	15:53	Tunnelløpet Bergen	15.04
Hallvard Nilsen (78)	16:50	Norgestesten 2	30.04
Bjarte Bogstad (63)	17:08	Tunnelløpet Bergen	15.04

10km veg

Sondre Arne Hoff (93)	30:08	Oslo	16.09
Tore Akerlie (99)	30:26	Hytteplanmila	21.10
Johannes Teigland (95)	30:33	Hytteplanmila	21.10
Mats Hauge (97)	31:07	Oslo	16.09
Ivar Stefansson (92)	31:22	Hytteplanmila	21.10
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	31:23	Hytteplanmila	21.10
Marius Vedvik (92)	31:55	Hytteplanmila	21.10
Nikolas Jon Aarland (88)	32:08	Perth	27.10
Ådne Nesje Hernes (03)	33:06	Knarvikmila	2.09
Ken-Tony Johansen (91)	33:12	Knarvikmila	2.09
Olav Spikkeland (98)	33:14	Hytteplanmila	21.10
Bjarte Bogstad (63)	36:22	Hornindal	22.07
Asgeir Thomassen (62)	53:00	Hornindal	22.07

Halvmaraton

Marius Vedvik (92)	1:06.19	Sørfjorden	7.10
Ivar Stefansson (92)	1:08.53	Sørfjorden	7.10
Tore Akerlie (99)	1:09.51	København	17.09
Andreas Habtamu Fossan (99)	1:10.03	Oslo	16.09
Daniel Beeder (91)	1:10.17	Sørfjorden	7.10
Nikolas Jon Aarland (88)	1:11.36	Perth	21.05
Ken-Tony Johansen (91)	1:12.09	København	17.09
Olav Meling Spikkeland (98)	1:13.01	Sørfjorden	7.10

Espen Kristiansen (82)	1:13.11	Bergen	29.04
Aksel Bjørhovde (99)	1:13.43	Oslo	16.09
60m hekk (84.0)			
Frank Atle Kvinge (54)	13.28	i Stange	28.01
100m hekk (84.0)			
Frank Atle Kvinge (54)	23.92	+1.3 Geithus	25.06
300m hekk (76.2)			
Frank Atle Kvinge (54)	62.00	Geithus	24.06
400m hekk (91.4)			
Andreas Haara Bakketun (01)	51.96	Gøteborg	30.06
3000m hinder			
Daniel Jacobsen (98)	9:24.02	Jessheim	7.07
Ådne Nesje Hernes (03)	9:49.58	Sandnes	25.08
3000m kappgang			
Frank Atle Kvinge (54)	20:03.79	i Stange	28.01
Arthur Lillefosse (44)	21:49.66	Os	30.09
Arvid Bjørsvik (43)	22:43.95	Bergen/La	3.05
5000m kappgang			
Arthur Lillefosse (44)	37:17.37	Pescara	23.09
Arvid Bjørsvik (43)	38:28.63	Bergen/La	24.05
10km kappgang			
Arthur Lillefosse (44)	1:16.31	Pescara	26.09
Høgde			
Frank Atle Kvinge (54)	1.35	i Stange	29.01
Frank Atle Kvinge (54)	1.30	Os	30.09
Arthur Lillefosse (44)	1.05	i Stange	29.01
Lengde			
Frank Atle Kvinge (54)	3.27	+0.8 Os	30.09
Gunnleik Langeland (40)	2.19	-1.7 Geithus	23.06
Lengde u/t			

Frank Atle Kvinge (54)	2.01	Stange	28.01
Tresteg			
Arthur Lillefosse (44)	5.92	+0.5 Geithus	25.06
Kule 4.0 kg			
Arthur Lillefosse (44)	6.24	Bergen/La	24.05
Kule 3.0 kg			
Gunnleik Langeland (40)	7.63	Geithus	24.06
Harry Tvedt (33)	5.99	Geithus	24.06
Diskos 1.0 kg			
Steinar Eikemo (59)	23.41	Os	30.09
Bjarne Isaksen (41)	21.34	Os	30.09
Gunnleik Langeland (40)	19.72	Geithus	24.06
Gudmund Ottesen (46)	16.41	Bergen/Sk	12.08
Harry Tvedt (33)	15.12	Geithus	24.06
Arthur Lillefosse (44)	16.19	Knarvik	14.10
Slegge 4.0 kg			
Arthur Lillefosse (44)	16.97	Os	30.09
Spyd 500g			
Arthur Lillefosse (44)	19.92	Geithus	25.06
Gudmund Ottesen (46)	18.51	Os	1.10
Spyd 400g			
Gunnleik Langeland (40)	14.95	Geithus	25.06
Vektkast 7.26 kg			
Arthur Lillefosse (44)	6.94	Os	1.10
Kast-5-kamp			
Arthur Lillefosse (44)	1529	Knarvik	14.10
4x100m stafett			
Gular senior	40.59	Stjørdal	2.09
1000m stafett			
Gular senior	1:54.69	Jessheim	8.07

Gular veteran 50+	3:12.33	Os	1.10
Gular veteran 60+	4:37.18	Os	1.10
Gular veteran 80+	4:46.27	Os	1.10

4x200m stafett

Gular senior	1:27.38	i Bærum	19.02
Gular veteran 50+	2:43.39	i Stange	29.01

4x400m stafett

Gular senior	3:21.06	Stjørdal	3.09
--------------	---------	----------	------

Kvinner

60m

Martine Tharaldsen (04)	7.86	i Haukås	11.02
Herborg Blakstad (42)	11.62	i Torun	29.03

100m

Herborg Blakstad (42)	20.09	-0.8 Os	1.10
-----------------------	-------	---------	------

200m

Herborg Blakstad (42)	42.03	i Torun	31.03
Herborg Blakstad (42)	42.72	+1.4 Os	30.09

400m

Herborg Blakstad (42)	1:57.67	Os	1.10
-----------------------	---------	----	------

600m

Erle Musum Lyng (02)	1:35.25	i Haukås	12.02
----------------------	---------	----------	-------

800m

Erle Musum Lyng (02)	2:09.90	Oslo/Bi	15.06
Ida Grytaas Forsmo (04)	2:18.93	Fana	3.06
Synne Heggøy Fjeldberg (00)	2:22.56	Fana	3.06
Synne Karlsen Amundsgård (94)	2:22.58	Fana	16.05
Mia Austevik Bø (07)	2:28.38	Sandnes	29.05

1500m

Ida Grytaas Forsmo (04)	4:37.24	Jessheim	7.07
Anzu Lovise Kvam (97)	4:41.57	Stjørdal	4.06
Synne Karlsen Amundsgård (94)	4:45.20	Strandebarm	17.06
Synne Heggøy Fjeldberg (00)	4:49.24	Jessheim	8.06
Mia Austevik Bø (07)	4:56.09	Sandnes	6.08

3000m

Ina Rilvaag (00)	9:45.72	Jessheim	11.08
Anzu Lovise Kvam (97)	9:59.35	Tønsberg	20.05
Maren Austevik Bø (01)	9:59.49	Sandnes	27.08
Synne Karlsen Amundsgård (94)	10:09.16	i Bærum	19.02
Amalie Joensen (96)	10:11.70	Fana	16.05
Mia Austevik Bø (07)	10:19.35	Fana	10.09
Synne Heggøy Fjeldberg (00)	10:45.79	i Haukås	10.02
Ingrid Furnes Havre (04)	10:46.22	i Haukås	10.02
Astrid Emilsen Kristiansen (02)	11:25.29	i Haukås	10.02
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	11:39.11	Fana	16.05
Ida Grytaas Forsmo (04)	11:41.69	i Haukås	10.02

5000m

Ina Rilvaag (00)	16:45.05	Jessheim	12.08
Adele Henriksen (02)	16:49.07	Jessheim	6.07
Maren Austevik Bø (01)	17:15.29	Trondheim	4.05
Synne Karlsen Amundsgård (94)	17:18.59	Jessheim	6.07
Anzu Lovise Kvam (97)	17:25.62	Jessheim	6.07
Amalie Joensen (96)	17:29.09	Jessheim	6.07
Mia Austevik Bø (07)	17:57.04	Stavanger	17.08
Anne Hansen (91)	18:52.04	Indre Arna	26.06

10000m

Adele Henriksen (02)	35:21.42	London	20.05
Maren Austevik Bø (01)	35:41.51	London	20.05
Amalie Joensen (96)	36:49.82	Jessheim	8.07

3km landeveg

Synne Karlsen Amundsgård (94)	10:01	Tunnelløpet Bergen	15.04
Ida Grytaas Forsmo (04)	10:19	Tunnelløpet Bergen	15.04
Synne Heggøy Fjeldberg (00)	10:57	Tunnelløpet Bergen	15.04
Tuva Thomassen Fagerbakke (99)	11:07	Tunnelløpet Bergen	15.04

5km landeveg

Adele Henriksen (02)	16:39	Tunnelløpet Bergen	15.04
Maren Austevik Bø (01)	17:08	Tunnelløpet Bergen	15.04
Anzu Lovise Kvam (97)	17:31	Tunnelløpet Bergen	15.04
Amalie Joensen (96)	17:47	Tunnelløpet Bergen	15.04
Elin Hanevik (96)	17:57	Fornebuløpet	24.05
Ingrid Kristiansen (92)	18:10	Forusløpet	5.09
Hannah Bjelland (99)	18:23	Norgesløpet	30.09
Ingrid Furnes Havre (04)	18:37	Tunnelløpet Bergen	15.04
Mia Austevik Bø (07)	18:45	Tunnelløpet Bergen	15.04
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	18:56	Tunnelløpet Bergen	15.04
Ingrid Revheim (92)	19:08	Knarvikmila	2.09

10km landeveg

Maren Austevik Bø (01)	33:56	Hytteplanmila	21.10
Adele Henriksen (02)	34:26	Valencia	15.01
Anzu Lovise Kvam (97)	35:22	Hytteplanmila	21.10
Amalie Joensen (96)	36:38	Bergen City Milen	16.09
Hannah Bjelland (99)	37:11	Oslo	16.09
Elin Hanevik (96)	37:37	Perseløpet Eidsvoll	28.05
Mia Austevik Bø (07)	37:46	PB Milå	30.09
Ingrid Emilsen Kristiansen (02)	38:35	Hytteplanmila	21.10
Anais George-Molland (94)	39:29	Bergen City Milen	16.09
Astrid Emilsen Kristiansen (02)	39:30	PB Milå	30.09
Ragnhild Lindhjem-Godal (03)	39:50	Bergen City Milen	16.09
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	41:10	Knarvikmila	2.09

Halvmaraton

Maren Austevik Bø (01)	1:16.15	København	17.09
Adele Henriksen (02)	1:16.15	København	17.09
Anne Hansen (91)	1:22.49	Barcelona	19.02
Amalie Joensen (96)	1:25.00	Bergen	29.04
Ingrid Furnes Havre (04)	1:26.29	Bergen	29.04
Ingrid Revheim (92)	1:27.54	Bergen	21.10
Astrid Emilsen Kristiansen (02)	1:29.14	Bergen	21.10
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	1:32.02	Bergen	29.04
Hilde Brennskag (97)	1:32.59	Nordmarka	17.06

Lengde

Herborg Blakstad (42)	2.45	+0.4 Os	30.09
-----------------------	------	---------	-------

Tresteg

Herborg Blakstad (42)	5.64	+0.3 Geithus	25.06
-----------------------	------	--------------	-------

Kule 2 kg

Herborg Blakstad (42)	5.13	Bergen/Sk	12.08
-----------------------	------	-----------	-------

Diskos 0.75 kg

Herborg Blakstad (42)	10.81	Knarvik	14.10
-----------------------	-------	---------	-------

Slegge 2kg

Herborg Blakstad (42)	16.21	Knarvik	14.10
-----------------------	-------	---------	-------

Spyd 400g

Herborg Blakstad (42)	7.24	Knarvik	14.10
-----------------------	------	---------	-------

Vektkast 4 kg

Herborg Blakstad (42)	6.36	Bergen/Sk	27.06
Kast-5-kamp			
Herborg Blakstad (42)	1868	Knarvik	14.10