

## Gularstatistikk 2022

1.11.2021-31.10.2022

Teiknforklaring:

**S:** Strandebarm

**i:** innandørs

**w:** for mykje medvind

**+: mellomtid**

medvindsresultat berre med dersom utøvaren ikkje har godkjente resultat

innandørsresultat berre med dersom betre enn utandørsresultat

### Menn

#### 60m

Even Meinseth (96)	6.69	i Ulsteinvik	5.02
Jacob Vaula (01)	6.83	i Steinkjer	5.03
Andreas Haara Bakketun (01)	6.87	i Steinkjer	5.03
Filip Bøe (00)	6.95	i Haukås	20.02
Sondre Lindaas Gjesdal (98)	7.05	i Haukås	20.02
+Remark Rrozhani (04)	8.47	i Haukås	22.01
Kjell Sælensminde (37)	11.33	i Grimstad	27.03
Arthur Lillefosse (44)	13.16	+1.0 Strandebarm	25.05

#### 100m

Even Meinseth (96)	10.29	+1.2 Sollentuna	12.06
Jacob Vaula (01)	10.46	+1.1 Oslo/Bi	16.06
Sondre Faugstad Amundsen (98)	10.69	+1.1 Oslo/Bi	16.06
Andreas Haara Bakketun (01)	10.77	+1.2 Fana	29.05
Sondre Lindaas Gjesdal (98)	10.78	+1.1 Oslo/Bi	16.06
Filip Bøe (00)	10.90	+0.1 La Chaux-des-Fonds	3.07
+Remark Rrozhani (04)	11.48	-1.9 Fana	8.06
Frank Atle Kvinge (54)	16.20	-0.6 Os	2.10
Kjell Sælensminde (37)	17.70	+0.1 Tromsø	19.08
Steinar Eikemo (59)	17.88	-0.6 Os	2.10

#### 150m

Andreas Haara Bakketun (01)	16.03	+1.4 Oslo/La	13.05
-----------------------------	-------	--------------	-------

#### 200m

Andreas Haara Bakketun (01)	21.13	+1.5 La Chaux-des-Fonds	3.07
Sondre Lindaas Gjesdal (98)	21.53	-0.2 Stjørdal	25.06
Jacob Vaula (01)	21.55	+1.8 Fana	27.05
Filip Bøe (00)	21.64	+1.4 La Chaux-des-Fonds	3.07
Sivert Sellevold (00)	22.89	+1.2 Fana	24.09
+Remark Rrozhani (04)	22.94	-1.1 Fana	15.05
Kjell Sælensminde (37)	38.17	+0.8 Tromsø	20.08
Steinar Eikemo (59)	38.92	-0.1 Os	2.10
Arvid Bjørsvik (43)	47.13	i Grimstad	26.03

## 300m

Andreas Haara Bakketun (01)	33.77	Fana	8.06
Sondre Lindaas Gjesdal (98)	34.73	Ravnanger	15.08

## 400m

Andreas Haara Bakketun (01)	47.21	Stjørdal	25.06
Marius Vedvik (92)	55.29	Førde	7.09
Arvid Bjørsvik (43)	1:46.73	Tromsø	21.08

## 600m

Thomas Iversen-Skoge (03)	1:24.96	Haukås	11.09
Lukas Landro Lie (04)	1:30.55	i Haukås	30.01
Reinert Emmerhoff (71)	1.48.16	Ravnanger	1.06

## 800m

Robin Wathne Nedrehagen (99)	1:53.73	Gøteborg	7.06
Matias Andersen Førde (98)	1:53.90	Stjørdal	26.06
Sondre Arne Hoff (93)	1:54.05	Nadderud	11.06
Johannes Teigland (95)	1:56.2	Ålesund	11.09
Timmi Brandvik Anderl (99)	1:56.36	Oslo/Bi	30.06
Ådne Svahn Dæhlin (82)	1:57.04	Nittedal	17.09
Thomas Iversen-Skoge (03)	1:57.07	Bærum	27.08
Håkon Holstad (01)	2:01.47	Fana	8.06
Daniel Jacobsen (98)	2:02.23	Fana	21.08
Daniel Beeder (91)	2:07.35	i Haukås	19.02
Eldar Thomassen Fagerbakke (97)	2:09.04	Fana	8.06
Sondre Svåsand Måge (04) S	2:09.68	Leirvik	6.08
Lukas Landro Lie (04)	2:11.61	Fana	11.05
Reinert Emmerhoff (71)	2:29.40	Tromsø	20.08
Ingulf Nordahl (70)	2:45.35	Tromsø	20.08
Arvid Bjørsvik (43)	3:48.87	Tromsø	20.08

## 1500m

Bjørnar Lillefosse (92)	3:43.17	Stjørdal	25.06
Mats Hauge (97)	3:43.51	Oordegem	28.05
Eivind Trym Wikshåland (97)	3:43.95	Oslo/Bi	16.06
Sondre Arne Hoff (93)	3:49.03	Jessheim	2.06
Johannes Teigland (95)	3:49.52	Oslo/Bi	23.07
Matias Andersen Førde (98)	3:51.82	Jessheim	2.06
Tore Akerlie (99)	3:56.48	Fana	10.08
Daniel Jacobsen (98)	3:59.45	Jessheim	2.06
Marius Vedvik (92)	4:06.90	Fana	10.08
Thomas Iversen-Skoge (03)	4:08.41	Os	18.09
Ken Tony Johansen (91)	4:13.37	Fana	10.08
Eldar Thomassen Fagerbakke (97)	4:15.82	Fana	28.05
Daniel Måkestad Fadnes (04)	4:16.86	Indre Arna	1.08
Benjamin Bjørnstad (03)	4:22.48	Os	18.09

Sondre Svåsand Måge (04) S	4:24.52	Jessheim	2.06
Reinert Emmerhoff (71)	5:04.48	Tromsø	21.08
Ingulf Nordahl (70)	5:50.55	Tromsø	21.08

#### Mile

Eivind Trym Wikshåland (97)	4:04.79	Moelv	10.09
Matias Andersen Førde (98)	4:19.97	Moelv	10.09
Thomas Iversen-Skoge (03)	4:32.17	Indre Arna	1.08
Daniel Måkestad Fadnes (04)	4:33.59	Indre Arna	1.08

#### 3000m

Bjørnar Lillefosse (92)	7:57.83	i Uppsala	13.02
Marius Vedvik (92)	8:05.18	Fana	8.06
Eivind Trym Wikshåland (97)	8:06.58	Fana	8.06
Johannes Teigland (95)	8:19.23	Gøteborg	30.07
Matias Andersen Førde (98)	8:19.57	Fana	11.05
Sondre Arne Hoff (93)	8:22.61	Fana	11.05
Tore Akerlie (99)	8:27.58	Fana	11.05
Bjørnar Lillefosse (92)	8:30.93	Strandebarm	19.06
Daniel Jacobsen (98)	8:33.99	Fana	11.05
Daniel Beeder (91)	8:45.05	Fana	11.05
Håkon Holstad (01)	8:58.47	Fana	29.05
Daniel Måkestad Fadnes (04)	9:01.94	Trondheim	12.08
Ken Tony Johansen (91)	9:02.78	Fana	20.08
Thomas Iversen-Skoge (03)	9:17.66	Fana	11.05
Olav Spikkeland (98)	9:19.59	Fana	29.05
Sondre Svåsand Måge (04) S	9:22.90	Fana	15.05
Didrik Refsland (06)	10:19.92	Fana	20.08
Arvid Bjørsvik (43)	15:50.29	i Grimstad	27.03

#### 5000m

Bjørnar Lillefosse (92)	13:44.20	Oslo/Bi	23.07
Marius Vedvik (92)	13:57.57	Tønsberg	21.05
Sondre Arne Hoff (93)	14:07.16	Tønsberg	21.05
Eivind Trym Wikshåland (97)	14:08.85	Tønsberg	21.05
Johannes Teigland (95)	14:27.38	Tønsberg	21.05
Tore Akerlie (99)	14:43.16	Stjørdal	24.06
Jonas Dalland (85)	15:25.18	Indre Arna	1.08
Daniel Måkestad Fadnes (04)	15:50.87	Bærum	28.08
Ingulf Nordahl (70)	20:55.84	Tromsø	19.08
Arvid Bjørsvik (43)	27:54.13	Tromsø	21.08

#### 10000m

Bjørnar Lillefosse (92)	28:11.29	Leiden	11.06
Marius Vedvik (92)	29:22.23	Stjørdal	26.06
Tore Akerlie (99)	31:14.31	Stjørdal	26.06
Daniel Beeder (91)	31:24.08	Oslo/Bi	13.04
Johannes Teigland (95)	31:30.92	Stjørdal	26.06

Christopher Wiggen (01)	31:56.45	Fana	11.05
Ivar Stefansson (92)	32:04.97	Hatland	14.07
Jonas Dalland (85)	32:53.57	Hatland	14.07

#### 5km veg

Johannes Teigland (95)	15:09	Jessheim	1.10
Daniel Jacobsen (98)	15:11	Tunnelløpet	21.03
Marius Vedvik (92)	15:16	Stavanger	27.08
Jonas Dalland (85)	16:05	Springkarusellen 6	21.06
Nikolas Jon Aarland (87)	16:09	Tunnelløpet	21.03
Didrik Refsland (06)	18:25	Bykarusellen 5	7.09
Asbjørn Kvernørød (45)	28:21	Bykarusellen 6	21.09

#### 10km veg

Sondre Arne Hoff (93)	30:10	Hytteplanmila	22.10
Eivind Trym Wikshåland (97)	30:20	Hytteplanmila	22.10
Marius Vedvik (92)	30:23	Jølster	2.07
Johannes Teigland (95)	30:40	Hytteplanmila	22.10
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	31:40	Hytteplanmila	22.10
Daniel Beeder (91)	32:07	Tunnelløpet	21.03
Ken-Tony Johansen (91)	32:27	Hytteplanmila	22.10
Daniel Måkestad Fadnes (04)	32:47	Hytteplanmila	22.10
Olav Spikkeland (98)	34:35	Kristiansand	11.06
Bjarte Bogstad (63)	36:56	Hornindal	23.07
Asgeir Thomassen (62)	56:53	Hornindal	23.07
Arvid Bjørsvik (43)	57:14	Bykarusellen 6	21.09

#### Halvmaraton

Tore Akerlie (99)	1:06:02	København	18.09
Daniel Jacobsen (98)	1:06:18	København	18.09
Johannes Teigland (95)	1:07:16	København	18.09
Marius Vedvik (92)	1:07:50	Oslo	17.09
Daniel Beeder (91)	1:09:19	Arna	8.10
Lars-Olav Måkestad Apold (92)	1:10:29	København	18.09
Ken-Tony Johansen (91)	1:11:23	Arna	8.10
Christopher Wiggen (01)	1:11:43	Sandane	1.10
Olav Spikkeland (98)	1:14:45	Fana	22.01
Arvid Bjørsvik (43)	2:09.24	Sandane	1.10
Asbjørn Kvernørød (45)	2:14.46	Sandane	1.10

#### Maraton

Christopher Wiggen (01)	2:31:09	Bergen	30.04
Nikolas Jon Aarland (88)	2:48.56	New York	6.11

#### 60m hekk (84.0)

Frank Atle Kvinge (54)	13.38	i Grimstad	26.03
------------------------	-------	------------	-------

100m hekk (84.0)			
Frank Atle Kvinge (54)	23.18	+0.2 Os	1.10
300m hekk (76.2)			
Frank Atle Kvinge (54)	63.76	Tromsø	20.08
3000m hinder			
Daniel Jacobsen (98)	9:19.21	Stjørdal	25.06
1000m kappgang			
Arthur Lillefosse (44)	7:01.92	Bergen/La	27.04
3000m kappgang			
Arthur Lillefosse (44)	21:38.20	Os	16.09
Frank Atle Kvinge (54)	21:49.51	i Grimstad	26.03
Arvid Bjørsvik (43)	22:19.45	i Grimstad	26.03
Arvid Bjørsvik (43)	22:34.61	Bergen/La	14.09
5000m kappgang			
Frank Atle Kvinge (54)	36:59.33	Tromsø	19.08
Arthur Lillefosse (44)	37:00.12	Tromsø	19.08
Arvid Bjørsvik (43)	39:21.77	Tromsø	19.08
10km kappgang			
Arthur Lillefosse (44)	1:15.33	Grosseto	13.05
Høgde			
Frank Atle Kvinge (54)	1.25	Os	1.10
Arthur Lillefosse (44)	1.08	Tromsø	20.08
Stav			
Frank Atle Kvinge (54)	2.10	Tromsø	21.08
Tresteg			
Frank Atle Kvinge (54)	7.78	Os	2.10
Arthur Lillefosse (44)	6.36	Tromsø	21.08
Kule 4.0 kg			
Arthur Lillefosse (44)	6.47	Knarvik	15.10
Kule 3.0 kg			

Gunnleik Langeland (40)	7.18	Os	2.10
Harry Tvedt (33)	5.95	Bergen/Sk	22.10
Diskos 1.0 kg			
Frank Atle Kvinge (54)	24.64	Tromsø	20.08
Gunnleik Langeland (40)	20.31	Os	1.10
Gudmund Ottesen (46)	17.28	Bergen/Sk	7.05
Arthur Lillefosse (44)	15.36	Knarvik	15.10
Harry Tvedt (33)	15.01	Bergen/Sk	22.10
Slegge 4.0 kg			
Arthur Lillefosse (44)	17.24	Os	1.10
Spyd 600g			
Frank Atle Kvinge (54)	19.91	Os	2.10
Spyd 500g			
Arthur Lillefosse (44)	18.06	Strandebarm	19.06
Gudmund Ottesen (46)	17.49	Bergen/Sk	7.05
Spyd 400g			
Gunnleik Langeland (40)	15.84	Os	2.10
Vektkast 7.26 kg			
Arthur Lillefosse (44)	7.47	Bergen/Sk	14.06
Vektkast 5.45 kg			
Gunnleik Langeland (40)	7.88	Os	2.10
Kast-5-kamp			
Arthur Lillefosse (44)	1637	Knarvik	15.10
1000m stafett			
Gular senior	1:52.54	Stjørdal	26.06
Gular veteran 60+	4:04.27	Tromsø	20.08
4x200m stafett			
Gular senior	1:26.91	i Ulsteinvik	6.02
Gular veteran 60+	3:00.16	i Grimstad	27.03
4x1500m stafett			

Gular senior	16:04.20	Ås	4.06
Gular U20	18:25.67	Ås	5.06

## Kvinner

### 60m

Martine Tharaldsen (04)	7.70	i Haukås	30.01
Martine Tharaldsen (04)	7.84	+3.0w Fana	28.05
Lise Borgenhaug (04)	8.62	i Haukås	20.02
Lise Borgenhaug (04)	8.78	+3.0w Fana	28.05
Herborg Blakstad (42)	11.75	i Grimstad	27.03

### 100m

Martine Tharaldsen (04)	12.57	+0.8 Fana	29.05
Lise Borgenhaug (04)	13.96	-0.6 Fana	29.05
Herborg Blakstad (42)	20.28	+0.3 Os	2.10

### 200m

Martine Tharaldsen (04)	25.61	i Haukås	19.02
Herborg Blakstad (42)	42.51	i Grimstad	26.03
Herborg Blakstad (42)	44.06	+1.0 Tromsø	20.08

### 800m

Ida Grytaas Forsmo (04)	2:22.60	Fana	8.06
Synne Heggøy Fjeldberg (00)	2:25.42	Fana	8.06

### 1500m

Ingrid Kristiansen (92)	4:23.73	Stjørdal	25.06
Synne Heggøy Fjeldberg (00)	4:52.50	Bærum	27.08
Maren Austevik Bø (01)	4:53.62	Fana	10.08
Tuva Thomassen Fagerbakke (99)	4:55.33	i Sandnes	24.02
Ida Grytaas Forsmo (04)	4:57.10	Fana	28.05
Hannah Bjelland (99)	4:58.06	Fana	10.08

### 3000m

Ine Bakken (96)	9:19.94	Tønsberg	21.05
Ingrid Kristiansen (92)	9:55.58	Ålgård	9.05
Karoline Harnes Mongstad (92)	10:12.10	Fana	11.05
Maren Austevik Bø (01)	10:25.88	Fana	20.08
Hilde Brennskag (97)	10:28.93	Lillehammer	18.06
Synne Karlsen Amundgård (97)	10:29.76	Fana	20.08
Synne Heggøy Fjeldberg (00)	10:30.46	Fana	20.08
Hannah Bjelland (99)	10:31.61	Fana	20.08
Ida Grytaas Forsmo (04)	10:43.51	Fana	11.05
Åshild Teigland Tepstad (92)	11:06.08	Fana	11.05

Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	11:16.02	Fana	11.05
------------------------------	----------	------	-------

#### 5000m

Ine Bakken (96)	15:54.69	Oslo/Bi	24.09
Adele Henriksen (02)	17:01.35	Oslo/Bi	13.07
Karoline Harnes Mongstad (92)	17:08.77	Stjørdal	24.06
Maren Austevik Bø (01)	17:54.29	Oslo/Bi	13.07
Anne Hansen (91)	18:08.11	Oslo/Bi	24.09
Hannah Bjelland (99)	18:11.74	Fana	8.06
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	18:57.48	Indre Arna	22.06

#### 10000m

Ine Bakken (96)	33:24.73	Pace	28.05
Adele Henriksen (02)	36:12.76	Stjørdal	26.06
Karoline Harnes Mongstad (92)	37:02.67	Stjørdal	26.06

#### 5km landeveg

Ine Bakken (96)	16:15	Drammen 5k	4.09
Karoline Harnes Mongstad (92)	17:36	Bykarusellen 1	4.05
Hilde Brennskag (97)	17:53	Norgestesten 2	22.05
Synne Karlsen Amundgård (97)	18:18	Bykarusellen 4	24.08
Anne Hansen (91)	18:34	Bykarusellen 4	24.08
Hannah Bjelland (99)	18:37	Kaland Lk 3	23.05
Ida Grytaas Forsmo (04)	18:43	Bykarusellen 6	21.09
Maren Austevik Bø (01)	18:47	Bykarusellen 1	4.05
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	18:57	Bykarusellen 3	15.06
Hedda Skatvedt (00)	20:52	Bykarusellen 6	21.09

#### 10km landeveg

Ine Bakken (96)	33:08	Hytteplanmila	22.10
Adele Henriksen (02)	34:26	Hytteplanmila	22.10
Karoline Harnes Mongstad (92)	35:15	Hytteplanmila	22.10
Maren Austevik Bø (01)	36:02	Hytteplanmila	22.10
Anne Hansen (91)	37:08	Hytteplanmila	22.10
Hannah Bjelland (99)	37:24	Hytteplanmila	22.10
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	39:52	Tunnelløpet	21.03

#### Halvmaraton

Ine Bakken (96)	1:14:59	Berlin	3.04
Adele Henriksen (02)	1:16:00	København	18.09
Karoline Harnes Mongstad (92)	1:17:50	København	18.09
Hilde Brennskag (97)	1:21:41	Berlin	3.04
Maren Austevik Bø (01)	1:22:46	København	18.09
Anne-Mette Haugen Juuhl (86)	1:24:21	Berlin	3.04

#### Høgde



Herborg Blakstad (42)	0.90	Tromsø	19.08
Lengde			
Herborg Blakstad (42)	2.40	-1.6 Os	16.09
Tresteg			
Herborg Blakstad (42)	5.75	+0.8 Tromsø	21.08
Kule (2.0 kg)			
Herborg Blakstad (42)	5.43	Bergen/Sk	29.10
Diskos (0.75 kg)			
Herborg Blakstad (42)	10.42	Bergen/Sk	29.10
Slegge (2.0 kg)			
Herborg Blakstad (42)	16.33	Bergen/Sk	29.10
Spyd (400 g)			
Herborg Blakstad (42)	7.91	Bergen/Sk	29.10
Vektkast (4.0 kg)			
Herborg Blakstad (42)	6.65	Bergen/Sk	29.10
Kast-5-kamp			
Herborg Blakstad (42)	2404	Bergen/Sk	29.10