

## Gularstatistikk 2020

1.11.2019-31.10.2020

Teiknforklaring:

H: Hovding, S: Strandebarm

i: innandørs

io: innandørs, banelengde over 200m

w: for mykje medvind

+: utanlandsk statsborgar

medvindresultat berre med dersom utøvaren ikkje har godkjente resultat

innandørsresultat berre med dersom betre enn utandørsresultat

### Menn

60m

|                               |       |                  |       |
|-------------------------------|-------|------------------|-------|
| Even Meinseth (96)            | 6.71  | +1.7 Lillehammer | 27.06 |
| Daniel Alejandro Johnsen (98) | 7.00  | i Bærum          | 7.03  |
| Sondre Faugstad Amundsen (98) | 7.04  | i Bærum          | 7.03  |
| Andreas Haara Bakketun (01)   | 7.10  | i Haukås         | 19.01 |
| Sondre Lindaas Gjesdal (98)   | 7.14  | i Bærum          | 7.03  |
| Erlend Hognestad Nilsen (98)  | 7.33  | i Bærum          | 7.03  |
| Morten Solheim (76)           | 7.74  | i Haukås         | 1.03  |
| Sebastian Rolland (02) H      | 7.82  | i Haukås         | 15.02 |
| Fahrad Alantisi (04) H        | 8.07  | i Haukås         | 23.01 |
| William Skjoldli (03) H       | 8.16  | i Haukås         | 23.01 |
| Frank Atle Kvinge (54)        | 9.28  | i Haukås         | 1.03  |
| Kjell Sælensminde (37)        | 10.46 | i Haukås         | 1.03  |
| Per Einar Sønnesyn (32)       | 15.28 | i Haukås         | 1.03  |

100m

|                               |       |                |       |
|-------------------------------|-------|----------------|-------|
| Even Meinseth (96)            | 10.49 | +1.7 Kuortane  | 1.08  |
| Andreas Haara Bakketun (01)   | 10.88 | -0.4 Fana      | 12.06 |
| Daniel Alejandro Johnsen (98) | 10.98 | +1.5 Oslo/Bi   | 30.06 |
| Sondre Lindaas Gjesdal (98)   | 11.02 | +1.5 Oslo/Bi   | 30.06 |
| Erlend Hognestad Nilsen (98)  | 11.19 | +1.3 Trondheim | 20.06 |
| Sivert Sellevold (00)         | 11.61 | -0.8 Fana      | 6.06  |
| Morten Solheim (76)           | 12.04 | +0.1 Fana      | 12.06 |

150m

|                               |       |                  |       |
|-------------------------------|-------|------------------|-------|
| Even Meinseth (96)            | 15.56 | +0.8 Lillehammer | 27.06 |
| Daniel Alejandro Johnsen (98) | 16.84 | -2.0 Brumunddal  | 23.05 |

200m

|                                |       |                   |       |
|--------------------------------|-------|-------------------|-------|
| Andreas Haara Bakketun (01)    | 21.39 | -0.2 Fana         | 6.06  |
| Even Meinseth (96)             | 21.46 | -0.3 Fana         | 17.06 |
| Sondre Lindaas Gjesdal (98)    | 21.90 | i Bærum           | 8.03  |
| Sondre Faugstad Amundsen (98)  | 22.01 | i Bærum           | 8.03  |
| Torbjørn Lysne (90)            | 22.04 | +0.3 Indre Arna   | 12.08 |
| Daniel Alejandro Johnsen (98)  | 22.08 | i Bærum           | 8.03  |
| Sondre Lindaas Gjesdal (98)    | 22.09 | -0.2 Fana         | 6.06  |
| Daniel Alejandro Johnsen (98)  | 22.11 | +0.6 Oslo/Bi      | 30.06 |
| Tor-Junor Kringstad Vedde (97) | 22.11 | +1.1 Fana         | 6.08  |
| Sivert Sellevold (00)          | 22.94 | i Bærum           | 8.03  |
| Sivert Sellevold (00)          | 22.98 | -0.8 Fana         | 19.09 |
| Erlend Hognestad Nilsen (98)   | 23.16 | -0.6 Kristiansand | 15.08 |
| Morten Solheim (76)            | 24.58 | i Haukås          | 29.02 |
| Sebastian Rolland (02) H       | 24.67 | i Haukås          | 14.02 |
| William Skjoldli (03) H        | 25.31 | i Haukås          | 14.02 |
| Fahrad Alantisi (04) H         | 26.99 | i Haukås          | 23.01 |
| Frank Atle Kvinge (54)         | 31.87 | i Haukås          | 29.02 |
| Erik Wagner-Larsen (44)        | 32.04 | i Haukås          | 29.02 |
| Frank Atle Kvinge (54)         | 32.54 | -1.8 Os           | 3.10  |
| Øystein Isaksen (67)           | 35.86 | -1.8 Os           | 3.10  |
| Kjell Sælensminde (37)         | 36.15 | i Haukås          | 29.02 |
| Gudmund Ottesen (46)           | 43.15 | -1.8 Os           | 3.10  |
| Arthur Lillefosse (44)         | 45.67 | -3.8 Os           | 3.10  |
| Harry Tvedt (33)               | 49.90 | i Haukås          | 29.02 |
| Harry Tvedt (33)               | 61.86 | -3.9 Os           | 3.10  |

300m

|                               |       |            |       |
|-------------------------------|-------|------------|-------|
| Andreas Haara Bakketun (01)   | 34.69 | Hatland    | 29.08 |
| Torbjørn Lysne (90)           | 35.62 | Fana       | 1.07  |
| Daniel Alejandro Johnsen (98) | 35.72 | Brumunddal | 23.05 |
| Sivert Sellevold (00)         | 36.17 | Fana       | 1.07  |
| Morten Solheim (76)           | 37.94 | Indre Arna | 17.06 |

400m

|                                |       |         |       |
|--------------------------------|-------|---------|-------|
| Andreas Haara Bakketun (01)    | 47.44 | Fana    | 21.06 |
| Tor-Junor Kringstad Vedde (97) | 47.93 | Sandnes | 2.08  |
| Torbjørn Lysne (90)            | 48.91 | Fana    | 6.09  |
| Sivert Sellevold (00)          | 49.51 | Fana    | 18.09 |
| Timmi Brandvik Anderl (99)     | 55.28 | Fana    | 17.06 |
| Geir Storetvedt Skaten (74)    | 58.69 | Os      | 4.10  |

## 600m

|                            |         |          |       |
|----------------------------|---------|----------|-------|
| Sondre Arne Hoff (93)      | 1:25.46 | i Haukås | 16.02 |
| Sondre Svåsand Måge (04) S | 1:41.48 | i Haukås | 16.02 |

## 800m

|                                  |         |              |       |
|----------------------------------|---------|--------------|-------|
| Mats Hauge (97)                  | 1:50.02 | Kristiansand | 17.08 |
| Robin Wathne Nedrehagen (99)     | 1:54.93 | Oslo/Bi      | 8.07  |
| Kristoffer Janson Grindedal (89) | 1:55.61 | Fana         | 29.07 |
| Sondre Arne Hoff (93)            | 1:55.89 | Oslo/Bi      | 30.06 |
| Johannes Teigland (95)           | 1:56.96 | Fana         | 29.07 |
| Matias Andersen Førde (98)       | 1:58.30 | Fana         | 1.07  |
| Oddne Kristoffer Teigenes (99)   | 1:59.54 | Oslo/Bi      | 30.06 |
| Timmi Brandvik Anderl (99)       | 2:00.66 | Indre Arna   | 12.08 |
| Geir Storetvedt Skaten (74)      | 2:11.29 | i Haukås     | 1.03  |
| Geir Storetvedt Skaten (74)      | 2:18.25 | Os           | 3.10  |
| Sondre Svåsand Måge (04) S       | 2:24.20 | i Haukås     | 18.01 |
| Kristian Hjalmar Falch (44)      | 3:35.11 | Os           | 3.10  |

## 1000m

|                            |         |            |       |
|----------------------------|---------|------------|-------|
| Sondre Arne Hoff (93)      | 2:26.74 | Indre Arna | 23.09 |
| Matias Andersen Førde (98) | 2:31.67 | Indre Arna | 23.09 |

## 1500m

|                                 |         |            |       |
|---------------------------------|---------|------------|-------|
| Mats Hauge (97)                 | 3:39.69 | Oslo/Bi    | 3.09  |
| Jacob Bouterer (96)             | 3:41.08 | Oslo/Bi    | 3.09  |
| Bjørnar Lillefosse (92)         | 3:43.66 | Indre Arna | 12.08 |
| Marius Vedvik (92)              | 3:45.64 | Tønsberg   | 29.09 |
| Sondre Arne Hoff (93)           | 3:49.94 | Oslo/Bi    | 3.09  |
| Johannes Teigland (95)          | 3:53.63 | Fana       | 19.09 |
| Eldar Thomassen Fagerbakke (97) | 3:54.89 | Fana       | 19.09 |
| Matias Andersen Førde (98)      | 3:58.04 | Fana       | 17.06 |
| Daniel Jacobsen (98)            | 4:08.72 | Oslo/Bi    | 15.07 |
| Ragnar Nersten (98)             | 4:09.73 | Oslo/Bi    | 15.07 |
| Ivar Stefansson (92)            | 4:13.07 | i Haukås   | 15.02 |
| Geir Storetvedt Skaten (74)     | 4:31.82 | i Haukås   | 29.02 |
| Daniel Måkestad Fadnes (04)     | 4:34.11 | Fana       | 22.08 |
| Sondre Svåsand Måge (04) S      | 4:48.72 | i Haukås   | 15.02 |
| Øystein Isaksen (67)            | 6:19.66 | Os         | 4.10  |

## 1 Mile

|                         |         |            |       |
|-------------------------|---------|------------|-------|
| Mats Hauge (97)         | 3:57.25 | Indre Arna | 12.08 |
| Jacob Bouterer (96)     | 3:57.38 | Indre Arna | 12.08 |
| Bjørnar Lillefosse (92) | 3:59.81 | Indre Arna | 12.08 |
| Sondre Arne Hoff (93)   | 4:07.22 | Indre Arna | 12.08 |

## 3000m

|                             |          |          |       |
|-----------------------------|----------|----------|-------|
| Marius Vedvik (92)          | 7:54.56  | Oslo/Bi  | 3.09  |
| Bjørnar Lillefosse (92)     | 7:59.56  | Oslo/Bi  | 3.09  |
| Jacob Bouterer (96)         | 8:05.24  | Fana     | 29.07 |
| Sondre Arne Hoff (93)       | 8:22.91  | Oslo/Bi  | 8.07  |
| Johannes Teigland (95)      | 8:28.54  | Fana     | 12.06 |
| Matias Andersen Førde (98)  | 8:37.36  | Fana     | 29.07 |
| Daniel Jacobsen (98)        | 8:55.55  | Fana     | 29.07 |
| Ken Tony Johansen (91)      | 8:57.30  | Fana     | 29.07 |
| Olav Meling Spikkeland (98) | 9:41.20  | i Haukås | 19.01 |
| Daniel Måkestad Fadnes (04) | 9:48.39  | Fana     | 12.06 |
| Sondre Svåsand Måge (04) S  | 10:10.77 | i Haukås | 15.02 |
| Bjarte Bogstad (63)         | 10:21.10 | i Haukås | 1.03  |
| Sondre Svåsand Måge (04) S  | 11:10.94 | Os       | 27.09 |

## 5000m

|                            |          |         |       |
|----------------------------|----------|---------|-------|
| Bjørnar Lillefosse (92)    | 14:03.98 | Fana    | 18.09 |
| Marius Vedvik (92)         | 14:04.82 | Fana    | 18.09 |
| Jacob Bouterer (96)        | 14:12.29 | Oslo/Bi | 29.06 |
| Matias Andersen Førde (98) | 15:00.59 | Oslo/Bi | 29.06 |
| Johannes Teigland (95)     | 15:04.64 | Oslo/Bi | 29.06 |
| Are Opstad Sæbø (83)       | 17:32.41 | Fana    | 1.07  |
| Øystein Isaksen (67)       | 23:24.67 | Os      | 3.10  |

## 10000m

|                                 |          |       |       |
|---------------------------------|----------|-------|-------|
| Bjørnar Lillefosse (92)         | 28:23.46 | Fana  | 20.09 |
| Marius Vedvik (92)              | 29:04.66 | Fana  | 1.07  |
| Eldar Thomassen Fagerbakke (97) | 30:50.98 | Fana  | 20.09 |
| Magnus Sirnes Hjellum (94)      | 31:09.91 | Fana  | 20.09 |
| Johannes Teigland (95)          | 31:14.60 | Fana  | 20.09 |
| Ivar Stefansson (92)            | 31:15.36 | Fana  | 20.09 |
| Tomas Windheim (87)             | 31:44.75 | Fana  | 1.07  |
| Matias Andersen Førde (98)      | 31:48.38 | Førde | 14.07 |
| Ken Tony Johansen (91)          | 32:34.06 | Fana  | 1.07  |

|                             |          |                           |       |
|-----------------------------|----------|---------------------------|-------|
| Daniel Måkestad Fadnes (04) | 36:07.74 | Fana                      | 1.07  |
| 5km veg                     |          |                           |       |
| Marius Vedvik (92)          | 13:54    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Sondre Hoff (93)            | 14:48    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Johannes Teigland (95)      | 14:48    | Knarvikmila               | 5.09  |
| Tomas Windheim (87)         | 15:12    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Ivar Stefansson (92)        | 15:34    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Daniel Jacobsen (98)        | 15:41    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Arne Kalland-Olsen (98)     | 15:49    | Flyplassløpet             | 25.05 |
| Thomas Heggøy (94)          | 16:06    | Knarvikmila               | 5.09  |
| Ken Tony Johansen (91)      | 16:11    | Bykarusellen Perseløpet 1 | 30.09 |
| Ragnar Nersten (98)         | 16:26    | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Are Opstad Sæbø (83)        | 16:56    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Geir Storetvedt Skaten (74) | 17:49    | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Morten Kjønberg (76)        | 18:28    | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Tord Indredavik (84)        | 18:32    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Audun Ueland ()             | 19:00    | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| 10km veg                    |          |                           |       |
| Bjørnar Lillefosse (92)     | 28:45    | Hytteplanmila             | 17.10 |
| Arne Kalland-Olsen (98)     | 31:03    | Prom classic              | 5.01  |
| Johannes Teigland (95)      | 31:07    | Hytteplanmila             | 17.10 |
| Sondre Hoff(93)             | 31:47    | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Matias Andersen Førde (98)  | 32:37    | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Ken Tony Johansen (91)      | 33:44    | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Kenneth Smeby (81)          | 38:12    | Flyplassløpet             | 19.08 |
| Halvmaraton                 |          |                           |       |
| Marius Vedvik (92)          | 1:04.41  | Jessheim                  | 3.10  |
| Martin Finne (93)           | 1:08.07  | Jessheim                  | 3.10  |
| Magnus Sirnes Hjellum (94)  | 1:08.24  | Jessheim                  | 3.10  |
| Johannes Teigland (95)      | 1:11.31  | Jessheim                  | 3.10  |
| Arne Kalland-Olsen (98)     | 1:13.10  | Barcelona                 | 16.02 |
| 100m hekk (91.4)            |          |                           |       |
| Frank Atle Kvinge (54)      | 22.41    | -0.1 Os                   | 3.10  |
| 300m hekk (91.4)            |          |                           |       |
| Andreas Haara Bakketun (01) | 37.21    | Haukås                    | 3.06  |
| 400m hekk (91.4)            |          |                           |       |
| Andreas Haara Bakketun (01) | 53.00    | Fana                      | 4.09  |
| 3000m kappgang              |          |                           |       |
| Arthur Lillefosse (44)      | 21:19.6  | Bergen/Sk                 | 23.09 |
| Arvid Bjørsvik (43)         | 23:08.0  | Bergen/Sk                 | 23.09 |
| Høgde                       |          |                           |       |
| Frank Atle Kvinge (54)      | 1.36     | i Haukås                  | 1.03  |
| Frank Atle Kvinge (54)      | 1.35     | Os                        | 3.10  |
| Arthur Lillefosse (44)      | 1.06     | i Haukås                  | 1.03  |
| Arthur Lillefosse (44)      | 1.05     | Os                        | 3.10  |
| Stav                        |          |                           |       |
| Frank Atle Kvinge (54)      | 2.05     | i Haukås                  | 29.02 |
| Lengde                      |          |                           |       |
| Arthur Lillefosse (44)      | 2.71     | -1.6 Os                   | 3.10  |
| Tresteg                     |          |                           |       |
| Frank Atle Kvinge (54)      | 8.23     | i Haukås                  | 1.03  |
| Arthur Lillefosse (44)      | 6.80     | i Haukås                  | 1.03  |
| Arthur Lillefosse (44)      | 6.28     | +0.7 Os                   | 4.10  |
| Kule 7.257 kg               |          |                           |       |
| Thomas Mellin-Olsen (77)    | 11.15    | Os                        | 4.10  |
| Kule 4.0 kg                 |          |                           |       |
| Gudmund Ottesen (46)        | 6.15     | Bergen/Sk                 | 17.10 |
| Arthur Lillefosse (44)      | 6.03     | Bergen/Sk                 | 17.10 |
| Kule 3.0 kg                 |          |                           |       |
| Leif Bjordal (30)           | 6.57     | i Haukås                  | 1.03  |
| Diskos 1.0 kg               |          |                           |       |

|                         |       |           |       |
|-------------------------|-------|-----------|-------|
| Gudmund Ottesen (46)    | 20.03 | Os        | 3.10  |
| Gunnleik Langeland (40) | 19.68 | Os        | 3.10  |
| Arthur Lillefosse (44)  | 14.81 | Bergen/Sk | 17.10 |

#### Slegge 4.0 kg

|                        |       |           |       |
|------------------------|-------|-----------|-------|
| Gudmund Ottesen (46)   | 15.03 | Bergen/Sk | 17.10 |
| Arthur Lillefosse (44) | 10.92 | Bergen/Sk | 17.10 |

#### Spyd 800g

|                          |       |    |       |
|--------------------------|-------|----|-------|
| Sebastian Rolland (02) H | 58.10 | Os | 25.06 |
|--------------------------|-------|----|-------|

#### Spyd 500g

|                         |       |           |       |
|-------------------------|-------|-----------|-------|
| Gudmund Ottesen (46)    | 19.14 | Os        | 4.10  |
| Gunnleik Langeland (40) | 16.31 | Os        | 4.10  |
| Arthur Lillefosse (44)  | 15.04 | Bergen/Sk | 17.10 |

#### Vektkast 15.88 kg

|                          |      |    |      |
|--------------------------|------|----|------|
| Thomas Mellin-Olsen (77) | 6.15 | Os | 4.10 |
|--------------------------|------|----|------|

#### Vektkast 7.26 kg

|                        |      |           |       |
|------------------------|------|-----------|-------|
| Arthur Lillefosse (44) | 7.57 | Os        | 4.10  |
| Gudmund Ottesen (46)   | 5.69 | Bergen/Sk | 17.10 |

#### Kast-5-kamp

|                        |      |           |       |
|------------------------|------|-----------|-------|
| Arthur Lillefosse (44) | 1501 | Bergen/Sk | 17.10 |
| Gudmund Ottesen (46)   | 1407 | Bergen/Sk | 17.10 |

#### 1000m stafett

|                   |         |              |       |
|-------------------|---------|--------------|-------|
| Gular senior      | 1:54.18 | Fana         | 20.09 |
| Gular junior-22   | 1:55.02 | Kristiansand | 16.08 |
| Gular veteran 50+ | 3:25.15 | Os           | 4.10  |

#### 4x200m stafett

|              |         |         |      |
|--------------|---------|---------|------|
| Gular senior | 1:28.96 | i Bærum | 2.02 |
|--------------|---------|---------|------|

#### 4x400m stafett

|              |         |      |       |
|--------------|---------|------|-------|
| Gular senior | 3:16.72 | Fana | 21.08 |
|--------------|---------|------|-------|

### Kvinner

#### 60m

|                          |       |                  |       |
|--------------------------|-------|------------------|-------|
| +Lena Hordnes (78)       | 8.14  | i Haukås         | 1.03  |
| Ada Mykkeltvedt (05) H   | 9.12  | i Haukås         | 15.02 |
| Maria Øygard (03) S      | 9.33  | -0.5 Strandebarm | 16.09 |
| Victoria Berge (03) S    | 9.57  | -0.5 Strandebarm | 16.09 |
| Ingrid Almås Eide (05) S | 9.97  | -0.5 Strandebarm | 16.09 |
| Hanna Øygard (05) S      | 10.15 | -0.5 Strandebarm | 16.09 |
| Herborg Blakstad (42)    | 11.74 | i Haukås         | 1.03  |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

#### 100m

|                                |       |              |       |
|--------------------------------|-------|--------------|-------|
| Christine Bjelland Jensen (94) | 12.51 | +1.1 Oslo/Bi | 14.06 |
|--------------------------------|-------|--------------|-------|

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

#### 150m

|                                |       |                  |       |
|--------------------------------|-------|------------------|-------|
| Christine Bjelland Jensen (94) | 18.72 | +2.3w Brumunddal | 23.05 |
|--------------------------------|-------|------------------|-------|

#### 200m

|                                |       |              |       |
|--------------------------------|-------|--------------|-------|
| Christine Bjelland Jensen (94) | 25.26 | -0.3 Oslo/Bi | 10.06 |
| Ada Mykkeltvedt (05) H         | 31.44 | i Haukås     | 23.01 |

#### 800m

|                                |         |         |       |
|--------------------------------|---------|---------|-------|
| Ingrid Kristiansen (92)        | 2:12.24 | Sandnes | 22.08 |
| Tuva Thomassen Fagerbakke (99) | 2:19.99 | Fana    | 12.06 |
| Ida Grytaas Forsmo (04)        | 2:26.02 | Fana    | 12.06 |

#### 1500m

|                         |         |          |       |
|-------------------------|---------|----------|-------|
| Ingrid Kristiansen (92) | 4:24.45 | Sandnes  | 3.07  |
| Ine Bakken (96)         | 4:32.05 | Oslo/Bi  | 15.07 |
| Hilde Brennskag (97)    | 4:44.46 | i Bærum  | 2.02  |
| Hilde Brennskag (97)    | 4:45.24 | Jessheim | 15.06 |
| Ida Grytaas Forsmo (04) | 5:08.83 | i Haukås | 15.02 |
| Hannah Bjelland (99)    | 5:08.92 | i Haukås | 15.02 |

#### 3000m

|                         |          |              |       |
|-------------------------|----------|--------------|-------|
| Ine Bakken (96)         | 9:31.72  | Fana         | 29.07 |
| Ingrid Kristiansen (92) | 9:59.06  | Fana         | 29.07 |
| Hilde Brennskag (97)    | 10:11.12 | Fana         | 12.06 |
| Amalie Joensen (96)     | 10:13.30 | Fana         | 12.06 |
| Ingrid Revheim (92)     | 10:22.44 | Fana         | 12.06 |
| Maria Sæterstøl (02) H  | 10:45.59 | Kristiansand | 16.08 |
| Hannah Bjelland (99)    | 10:57.91 | i Haukås     | 14.02 |
| Elin Hanevik (96)       | 10:59.81 | i Haukås     | 14.02 |
| Ida Grytaas Forsmo (04) | 11:23.30 | i Haukås     | 19.01 |

#### 5000m

|                         |          |           |       |
|-------------------------|----------|-----------|-------|
| Ine Bakken (96)         | 16:27.70 | Oslo/Bi   | 26.09 |
| Hilde Brennskag (97)    | 17:22.64 | Fana      | 18.09 |
| Ingrid Revheim (92)     | 17:23.54 | Fana      | 18.09 |
| Adele Henriksen (02)    | 17:25.72 | Fana      | 1.07  |
| Amalie Joensen (96)     | 17:34.18 | Fana      | 18.09 |
| Ingrid Kristiansen (92) | 17:54.42 | Stavanger | 26.08 |

#### 10000m

|                      |          |      |       |
|----------------------|----------|------|-------|
| Adele Henriksen (02) | 34:56.10 | Fana | 20.09 |
| Ingrid Revheim (92)  | 36:43.01 | Fana | 20.09 |

#### 5km landeveg

|                                |       |                           |       |
|--------------------------------|-------|---------------------------|-------|
| Ine Bakken (96)                | 16:33 | Perseløpet 4              | 30.05 |
| Ingrid Kristiansen (92)        | 17:40 | Forus perseløp            | 20.05 |
| Ingrid Revheim (92)            | 17:41 | Knarvikmila               | 5.09  |
| Amalie Joensen (96)            | 17:43 | Knarvikmila               | 5.09  |
| Adele Henriksen (02)           | 17:53 | Gneist 5k Inv             | 25.05 |
| Hilde Brennskag (97)           | 17:57 | Knarvikmila               | 5.09  |
| Elin Hanevik (96)              | 18:21 | Bykarusellen Perseløpet 1 | 30.09 |
| Hannah Bjelland (99)           | 18:24 | Bykarusellen Perseløpet 1 | 30.09 |
| Kjersti Fresvik (92)           | 18:41 | Bykarusellen Perseløpet 1 | 30.09 |
| Maria Sæterstøl (02) H         | 18:48 | Bykarusellen Perseløpet 1 | 30.09 |
| Ida Grytaas Formo (04)         | 18:48 | Bykarusellen Perseløpet 1 | 30.09 |
| Åshild Teigland Tepstad (92)   | 19:12 | Knarvikmila               | 5.09  |
| Tuva Thomassen Fagerbakke (99) | 19:18 | Bykarusellen Perseløpet 1 | 30.09 |
| Stine Mari Taule (90)          | 19:20 | Knarvikmila               | 5.09  |
| Elise Tveit Venås (95)         | 19:57 | Dokka-Odnes               | 27.05 |

#### 10km landeveg

|                          |       |                           |       |
|--------------------------|-------|---------------------------|-------|
| Ine Bakken (96)          | 34:32 | Norgesløpet               | 3.10  |
| Adele Henriksen (02)     | 34:45 | Stadionmila               | 7.08  |
| Ingrid Revheim (92)      | 37:59 | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Elin Hanevik (96)        | 38:13 | Norgesløpet               | 3.10  |
| Hilde Brennskag (97)     | 38:20 | Flyplassløpet             | 19.08 |
| Kjersti Fresvik (92)     | 38:44 | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Amalie Joensen (96)      | 39:31 | Vinter 10k                | 8.02  |
| Kaja Norheim Morken (95) | 39:45 | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |
| Maria Sæterstøl (02) H   | 39:54 | Bykarusellen Perseløpet 2 | 21.10 |

#### Halvmaraton

|                      |         |          |       |
|----------------------|---------|----------|-------|
| Adele Henriksen (02) | 1:16.31 | Jessheim | 3.10  |
| Ingrid Revheim (92)  | 1:21.22 | Arna     | 31.10 |
| Amalie Joensen (96)  | 1:21.47 | Jessheim | 3.10  |
| Hilde Brennskag (97) | 1:26.09 | Jessheim | 3.10  |

#### 2000m hinder

|                 |         |      |      |
|-----------------|---------|------|------|
| Ine Bakken (96) | 6:46.02 | Fana | 6.08 |
|-----------------|---------|------|------|

#### 3000m hinder

|                 |          |      |       |
|-----------------|----------|------|-------|
| Ine Bakken (96) | 10:29.81 | Fana | 19.09 |
|-----------------|----------|------|-------|

#### Lengde

|                        |      |          |       |
|------------------------|------|----------|-------|
| Ada Mykkeltvedt (05) H | 4.28 | i Haukås | 15.02 |
|------------------------|------|----------|-------|

#### Lengde u/t

|                       |      |        |       |
|-----------------------|------|--------|-------|
| Herborg Blakstad (42) | 1.42 | Haukås | 29.02 |
|-----------------------|------|--------|-------|

#### Tresteg

|                       |      |          |      |
|-----------------------|------|----------|------|
| Herborg Blakstad (42) | 5.59 | i Haukås | 1.03 |
|-----------------------|------|----------|------|